

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

## ¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad del cerebro y la médula espinal causada por un virus. Es una enfermedad mortal. La rabia en seres humanos es poco frecuente en los Estados Unidos; sin embargo, la rabia en determinados animales –en especial los animales salvajes– es común en muchas regiones del país, incluyendo Massachusetts.

## ¿Cómo se transmite la rabia?

El virus de la rabia vive en la saliva y en los tejidos nerviosos de los animales infectados. Se transmite por la mordedura o arañazo de dichos animales. El virus también puede propagarse si la saliva de un animal infectado entra en contacto con piel lesionada, heridas abiertas o el interior de la boca, nariz u ojos. En cavernas habitadas por murciélagos, es posible aspirar el virus que flota en el aire proveniente de su saliva.

## ¿Qué tipos de animales transmiten la rabia?

El virus de la rabia puede infectar a cualquier mamífero (si tiene pelo o piel es un mamífero); no obstante, es más común en determinados mamíferos, como el murciélago, el zorrino, el zorro y el mapache. Los gatos, los perros y el ganado también pueden contraer rabia – y transmitirla a sus dueños – si no se les ha aplicado la vacuna como medio de protección. La rabia es muy rara entre los roedores pequeños, como la ardilla, la rata, el ratón y la ardilla listada. Los peces, reptiles (como serpientes, tortugas y lagartos), anfibios (como ranas y salamandras) e insectos no pueden contraer ni transmitir la rabia.

## ¿Es común la rabia en Massachusetts?

Todos los años se encuentran cientos de animales con rabia en Massachusetts. Los animales salvajes que más comúnmente se encuentran con rabia incluyen los mapaches, zorrinos, murciélagos, marmotas americanas y zorros. Más de cien gatos han tenido resultados positivos para rabia en Massachusetts.

## ¿Cómo se puede establecer que un animal tiene rabia?

Los animales con rabia suelen comportarse de manera extraña después de que el virus ataca su cerebro. Los animales con rabia pueden atacar a personas u otros animales sin motivo, o bien perder el temor a las personas y mostrarse raramente amigables. Sin embargo, no todos los animales con rabia actúan así, por lo que debe evitarse el contacto con cualquier animal salvaje, especialmente murciélagos, zorrinos, zorros y mapaches. Tampoco debe alimentar o tocar gatos o perros vagabundos.

## ¿Qué debe hacer si piensa que ha estado expuesto a la rabia?

Si ha sido mordido o rasguñado por un animal vagabundo o salvaje, o por una mascota o animal de granja cuyo comportamiento hubiese resultado extraño, siga estas recomendaciones:

1. Lave la herida con agua y jabón **de inmediato** por lo menos durante diez minutos.
2. Llame a su médico y al organismo sanitario local tan pronto como termine de lavar la herida. Ellos lo ayudarán a establecer si necesita tratamiento contra la rabia. Es importante que siga las instrucciones con exactitud.
3. Comuníquese con el funcionario de sanidad animal de su zona para atrapar o encontrar al animal que lo ha mordido o rasguñado. El organismo sanitario local le dirá cómo proceder para que el Laboratorio Antirrábico del Estado efectúe las pruebas en el animal, si correspondiere.

Si su mascota ha sido mordida o rasguñada por un animal que usted piensa que puede tener rabia, colóquese guantes antes de tocar a su mascota. Siga las instrucciones anteriores pero llame a un veterinario en vez de a su médico según lo descrito en el paso 2.

## ¿Cuál es el tratamiento para las personas expuestas a la rabia?

El tratamiento para personas expuestas a la rabia comprende dos medicamentos. Uno, llamado inmunoglobulina antirrábica, contiene anticuerpos que luchan contra el virus y se administra en una sola dosis. El otro medicamento es la vacuna antirrábica que asegura una protección duradera y se administra en cinco dosis durante el curso de un mes. (La vacuna antirrábica ya no se aplica en el estómago.) Las personas que ya hayan recibido una serie completa de vacunación antirrábica sólo necesitarán dos dosis de la vacuna. Para que surtan efecto, estas medicaciones deben administrarse lo antes posible después de la mordedura o rasguño. Sin embargo, si se ha atrapado al animal y se hacen los análisis para detectar la enfermedad, podrá esperar los resultados para saber si es necesaria la aplicación de la vacuna.

## ¿Cómo se puede prevenir la rabia?

- Evite el contacto con animales salvajes, especialmente murciélagos, zorrinos, zorros y mapaches. No alimente ni toque a animales vagabundos. Evite el contacto con cualquier animal (sea salvaje, de granja o vagabundo) que no conozca. Dé parte a la autoridad de sanidad animal de su zona acerca de cualquier animal de comportamiento extraño.
- Enseñe a sus hijos a evitar el contacto con animales salvajes, vagabundos o cualquier otro animal que no conozcan.
- No manipule animales salvajes muertos, enfermos o lastimados; llame a la policía o a la autoridad de sanidad animal. Si debe tocar al animal, use guantes gruesos, palos u otras herramientas para evitar el contacto directo.
- Asegúrese de que sus mascotas estén vacunadas contra la rabia y que sus vacunas estén al día. Conforme a las disposiciones legales, todos los perros, gatos y hurones deben estar vacunados contra la rabia.
- Alimente a sus mascotas en el interior de la casa y manténgalos en un lugar cerrado durante la noche. Si están al aire libre durante el día, manténgalos atados o en caniles de modo que no puedan deambular. Las mascotas vacunadas pueden contraer rabia. Las mascotas que deambulan libremente pueden contraer la rabia con más facilidad y pueden transmitirla a las personas y otras mascotas de su casa.
- Ajuste bien las tapas de los recipientes para residuos. La basura atrae a los animales (como zorrinos, mapaches y animales vagabundos) que buscan comida.
- La ley del estado prohíbe tener animales salvajes, como zorrinos o mapaches, como mascotas. No existen vacunas antirrábicas para casi ninguna especie salvaje.
- Cubra su chimenea con una rejilla y bloquee las aberturas en áticos, sótanos y galerías cubiertas para mantener alejados a los animales salvajes, como murciélagos y mapaches.
- Si tiene murciélagos en su casa, consulte a un profesional acerca de cómo protegerse contra el ingreso de estos animales.
- Los funcionarios de sanidad animal, los veterinarios, sus asistentes y demás personas en constante contacto con animales vagabundos o salvajes deben aplicarse la vacuna antirrábica periódicamente, para estar protegidos antes de quedar expuestos al virus.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte al médico, enfermero/a o centro de salud.
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”).
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800, al 1-888-658-2850 (con cobro revertido) o visitando el sitio del MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>